

Carolina Ballestar

Psicóloga clínica CV02135

Datos de contacto

C/ Santos Justo y Pastor 59-8
46022 – Valencia
Llamadas 963725661
Whatsapp 686508192

Educación

Licenciada en psicología por la Universidad Literaria de Valencia. (Facultad de Psicología) 1987
Suficiencia Investigadora obtenida en el Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Facultad de Psicología de Valencia. Programa "Personalidad, Cognición y Sociedad", código 295 B.
Título de experta en Psicología clínica en 2005
Numerosos cursos, a lo largo de los años, actualizando mis habilidades

Aptitudes clave

Empatía y escucha activa
Responsabilidad y compromiso
Habilidades comunicativas
Ética laboral
Inteligencia emocional
Confidencialidad
Gestión de conflictos
Buen manejo de la comunicación verbal y no verbal
Planificación individualizada de los protocolos de los tratamientos
Apertura mental

Soy una profesional con amplia experiencia en psicología clínica y asistencia psicológica a personas con diferentes cuadros de malestar. Destaco por mi empatía, habilidades comunicativas y capacidad para la evaluación, el diagnóstico y la terapia psicológica. Esto unido a mi experiencia, me convierte en un psicoterapeuta con amplia capacidad para la evaluación y el tratamiento de trastornos emocionales y conductuales, buscando el bienestar del paciente con empatía y paciencia.

Experiencia

Psicóloga (desde 1989 hasta la actualidad) en consulta privada

- Seguimiento y evaluación de pacientes
- Entrevista, evaluación y diagnóstico
- Registro y actualización de los expedientes
- Aplicación de evaluaciones estandarizadas y personalizadas
- Administración de tratamientos terapéuticos
- Atención al paciente de manera presencial o por videollamada
- Apoyo emocional estandarizado y atención socioemocional
- Realización de sesiones individuales (y de pareja) adaptadas a la situación de cada persona
- Diseño de tratamientos individualizados

Intervención en empresa

- Indenova (2012). Taller de trabajo en liderazgo de grupo y liderazgo individual por medio de la elaboración de pan.

Psicóloga (Ayuntamiento Alaquás 2002-2005)

- Contrato de prestación de servicios para la asistencia psicológica a las mujeres víctimas de violencia de género, realizando tanto sesiones individuales como sesiones de grupo.
- Seguimiento de la evolución de las usuarias

Psicóloga (enero 1998- junio 2001)

- Pertencí al cuadro clínico de la Agrupación Clínica S. L. como psicóloga clínica.
- Tratamiento de problemas emocionales, psicológicos y conductuales.

Atención psicoemocional
Comunicación clara y eficaz
Evaluación y terapia psicológica

Miembro del equipo técnico (noviembre-diciembre 1999)

- Formé parte del equipo técnico encargado de implementar el programa europeo "Respiro Familiar: para familias con hijos con enfermedades crónicas de larga duración" en la asociación Amas de casa Tyrius.

Colaboradora y psicóloga (Hospital General de Valencia 1987-1993)

- Colaboré en la policlínica de psiquiatría del Hospital General Universitario de Valencia en labores clínicas y de investigación que allí se desarrollaban hasta el 1993 (año en el que se disolvió, en este hospital, dicha policlínica).
- Entrevista, diagnóstico y tratamiento de los pacientes que se me derivaban
- Elaboración de protocolos de intervención para cada paciente.

Psicóloga (Casa de Reposo San Onofre. Quart de Poblet) 1992

- Prestación de servicios profesionales, en dicha institución, a pacientes con ingresos de larga duración (enfermedades mentales crónicas)

Colaboradora (Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos psicológicos (Facultad de Psicología de Valencia) 1987-1991

- Colaboré en las tareas de investigación y administrativas que se llevaban a cabo en dicho departamento.
- Pertencí a la comisión de contratación, como representante de tercer ciclo (1988-1990)

Actividad Docente

- Curso " *La Terapia Cognitiva de la Evaluación* ", de 20 horas de duración, impartido de Abril a Mayo de 1989 a alumnos de quinto curso de la Facultad de Psicología de Valencia.
- Curso "Atención psicológica a las víctimas de delito" en IVAP los años 2019, 2020 y 2021.
- Realización de una conferencia en ADEIT con el título "La asistencia a víctimas de en concepto de violencia de género. Consejos para una comunicación eficaz con la víctima. Intervención psicológica y social como estrategia de afrontamiento: importancia de la red de apoyo".

Sitios donde puedes saber más de mí

- www.carolinaballestar.com
- <https://www.linkedin.com/in/carolina-ballestar-ballestar-ba664310/>
- <https://www.youtube.com/@carolinaballestar>
- <https://carolinaballestar.blogspot.com/>